|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Setmana del 4 al 8 de Nov.** | **Setmana del 11 al 15 de Nov.** | **Setmana 18 al 22 de Nov.** | **Setmana del 25 al 29 de Nov.** | NOVEMBRE 2019  Floma Alimentació, col·labora amb el projecte Leader  “ Menorca al plat de l'escola”  Tots els menús van acompanyats de pa blanc o integral fet a Menorca i aigua, per cuinar i trempar fem servir oli d’oliva.  Els productes que fem servir per elaborar el menú, en la mesura de les possibilitats del mercat, són de producció local i/o ecològica.  Sota la línia de punts trobareu les propostes de menús per els sopars a casa elaborats per la nostra DN.  En cursiva teniu “els dies sense carn**”**  Llistat d’al·lèrgens: 1: cereals amb gluten i derivats 2: crustacis 3: ou 4: peix 5: cacauets 6: soja 7: llet 8: fruits secs amb closca 9: api 10: mostassa 11: sèsam 12: diòxid de sofre i sulfits 13: tramussos 14: mol·luscs i derivats |
| **Dilluns 4** | **Dilluns 11** | **Dilluns 18** | **Dilluns 25** |
| **FESTIU** | Bullit de patates, bledes i pastanagues  Milaneses de lluç amb verdures saltejades (1,4,3)  Fruita de temporada | Ensalada de tomàtiga, blat d'indi, pastanaga i olives  Macarronada de tonyina (1,4,7)  Fruita de temporada | Bullit de patates amb coliflor  Pilotes a la jardinera (12)  Fruita de temporada |
| **Crema de verdures**  **Hamburguesa de vedella**  **Fruita de temporada** | **Truita de verdures i patata**  **Fruita de temporada** | **Llenguado a la milanesa minestra de verduretes i arròs integral**  **Fruita de temporada** |
| **Dimarts 5** | **Dimarts 12** | **Dimarts 19** | **Dimarts 26** |
| Arròs amb tomàtigat  Salsitxes as forn amb vi i minestra (12)  Fruita de temporada | ***Ensalada de tomàtiga, formatge (7) tendre, olives i alfàbrega***  ***Ciurons cuinats amb verdures i arròs integral***  ***Fruita de temporada*** | Arròs caldós de peix (2,4,14)  Hamburgueses de pollastre amb xampinyons (12)  Fruita de temporada | Ensalada de lletuga, magrana i formatge tendre (7)  Paella mixta (2,14)  Iogurt |
| **Vianda de pollastre**  **Bullit amb carn i verdures**  **Fruita de temporada** | **Pèsols saltejats amb pernil**  **Cuscús integral amb ametlles, panses i bròquil**  **Fruita de temporada** | **Humus al palets de verdures**  **Llom al forn**  **Fruita de temporada** | **Crema de verdures**  **Patates fregides amb peix a la planxa**  **Fruita de temporada** |
| **Dimecres 6** | **Dimecres 13** | **Dimecres 20** | **Dimecres 27** |
| ***Llenties cuinades***  ***Marranía de patates, ceba, pebre verd i carabassa***  ***Iogurt (7)*** | Sopa de pollastre amb meravella (1,9)  Truita de patates amb tomàtiga i olives (3)  Fruita de temporada | Llenties cuinades amb verdures  Escalopes de peix amb lletuga i pastanagues (1,3,4,7)  Iogurt (7) | ***Mongetes blanques cuinades amb carabassa, bledes i arròs integral***  ***Truita de verdures amb tomàtiga i olives (3)***  ***Fruita de temporada*** |
| **Ensalada de tomàtiga**  **Truita francesa amb trosset de pa integral**  **Fruita de temporada** | **Crema de carbassó**  **Pinxo de sardina amb trosset de pa integral**  **Fruita de verdura** | **Lasanya de verdures amb formatge**  **Fruita de temporada** | **Minestra de verdures de temporada**  **amb salmó i patata al forn**  **Fruita de temporada** |
| **Dijous 7** | **Dijous 14** | **Dijous 21** | **Dijous 28** |
| Puré de verdures de temporada  Lluç al forn amb lletuga i blat d'indi (4)  Fruita de temporada | Arròs tres delícies (3,6)  Pinxos de pollastre amb lletuga i pastanagues  Fruita de temporada | Panadera de patates, carn de xenc i verdures  Ous durs amb tomatigat (3)  Fruita de temporada | Canons amb conill (1)  Lluç al forn amb fesols (4)  Fruita de temporada |
| **Bròquil amb pastanaga bullida i patata**  **Pinxo de pollastre**  **Fruita de temporada** | **Ensalada de pasta amb verduretes i tonyina**  **Fruita de temporada** | **Mussola al forn amb moniato**  **Verdures saltejades**  **Fruita de temporada** | **Macarronada amb bolonyesa de llenties i ensalada**  **Fruita de temporada** |
| **Divendres 8** | **Divendres 15** | **Divendres 22** | **Divendres 29** |
| Ensalada de lletuga, formatge tendre i magrana (7)  Espaguetis integrals a la bolonyesa Fruita de temporada | Puré de pastanagues i llegum  Llom de lluç al forn amb llit de cebes (4)  Iogurt (7) | Ensalada de tomàtiga, mongetes blanques i olives  Fideus a la cassola (1)  Fruita de temporada | Puré de verdures de temporada  Bistecs de porc arrebossats amb tomàtiga i olives (1,3,7)  Fruita de temporada |
| **Pizza de verdures**  **Fruita de temporada** | **Greixonera d’ous i verdures**  **Fruita de temporada** | **“Burrito” mexicà casolà**  **Fruita de temporada** | **Hamburguesa de pollastre amb pa integral amb lletuga i tomàtiga**  **Fruita de temporada** |

MENJADOR ESCOLAR