

MENÚ SETEMBRE 2026

				DIJOUS 10	DIVENDRES 11
				Ensalada verda. Dinar as forn de peix 4, patates i verdures. Fruita	Arros a la cubana amb ou 3 i tomatigat. Ensalada amb formatge. Fruita
DILLUNS 14	DIMARTS 15	DIMECRES 16		DIJOUS 17	DIVENDRES 18
Puré de verdura. Peix 4 amb sofrit i verdures. Fruita	Pèsols amb pernil i ceba. Truita 3 de patata i xampinyons. Fruita	Arros amb xampinyons. Pilotes de pollastre 12 amb tomàtigat. Ensalada verda. logurt		Llenties amb verdures. Pollastre arrebossat 1. Ensalada de tomàtiga. Fruita	Macarronada 1. Peix 4 a la planxa. Ensalada verda. Fruita
DILLUNS 21	DIMARTS 22	DIMECRES 23		DIJOUS 24	DIVENDRES 25
Arros 3 tres delícies. Coliflor gratinada amb tomatigat. Fruita	Ciurons amb verdures. Pollastre amb salsa 1. Fruita	Ensalada complerta. Peix 4 fregit 1 i verdures saltejades. logurt		Puré de verdures i llegums. Truita 3 francesa. Ensalada de tomàtiga i formatge 7 . Fruita	Fideuà 1 de verdures. Salsitxes 12 amb ceba. Fruita
DILLUNS 28	DIMARTS 29	DIMECRES 30			
Patata bullida i mongetes verdes. Peix 4 a la planxa amb tomatigat. Fruita	Llenties amb verdures. Truita 3 de patata. Fruita	Macarronada 1. Ensalada complerta. logurt			

1.Cereales con gluten: Trigo, centeno, cebada, avena, espelta o kamut. 2. Crustáceos: Gambas, langostinos, cangrejos, etc. 3. Huevos y productos derivados. 4. Pescado y productos derivados. 5. Cacahuets y productos a base de cacahuets. 6. Soja y productos a base de soja. 7. Leche y sus derivados, incluida la lactosa. 8. Frutos de cáscara: Almendras, avellanas, nueces, anacardos, pistachos, etc. 9. Apio y productos derivados. 10. Mostaza y productos derivados. 11. Granos de sésamo y productos a base de sésamo. 12. Dióxido de azufre y sulfitos (en concentraciones superiores a 10 mg/kg o 10 mg/l). 13. Altramuces y productos a base de altramuces. 14. Moluscos: Mejillones, calamares, pulpo, almejas, etc

Lidia Naharro Olives.

Num. Col; IB00198

1.Cereales con gluten: Trigo, centeno, cebada, avena, espelta o kamut. 2. Crustáceos: Gambas, langostinos, cangrejos, etc. 3. Huevos y productos derivados. 4. Pescado y productos derivados. 5. Cacahuets y productos a base de cacahuets. 6. Soja y productos a base de soja. 7. Leche y sus derivados, incluida la lactosa. 8. Frutos de cáscara: Almendras, avellanas, nueces, anacardos, pistachos, etc. 9. Apio y productos derivados. 10. Mostaza y productos derivados. 11. Granos de sésamo y productos a base de sésamo. 12. Dióxido de azufre y sulfitos (en concentraciones superiores a 10 mg/kg o 10 mg/l). 13. Altramuces y productos a base de altramuces. 14. Moluscos: Mejillones, calamares, pulpo, almejas, etc

Lidia Naharro Olives.

Num. Col; IB00198